



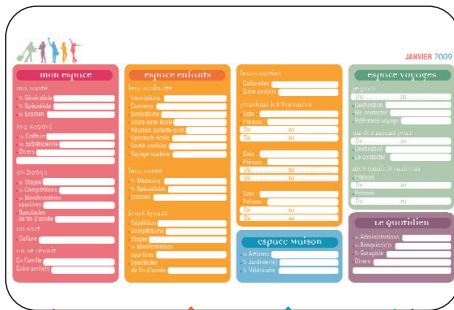
un agenda antistress et "anti-pétage de plombs"

dixit **marie claire**

DOMUS MALIN
2 0 0 9

- on liste
- on organise
- on rédige les inventaires
de la vie quotidienne
- on planifie
- on anticipe

Ma vie professionnelle : planning à la semaine, au mois et à l'année
Et ma vie privée par thèmes et couleurs



l'agenda de la double journée enfin un agenda au féminin !

je prends soin
de moi et de mes enfants

une maison gérée
partir tranquille

toutes les vies sont différentes,
chacune note les informations dont elle a besoin !

j'anticipe et
je planifie

des listes, des fiches pratiques et des astuces pour gagner
du temps et enfin se recentrer sur son essentiel....